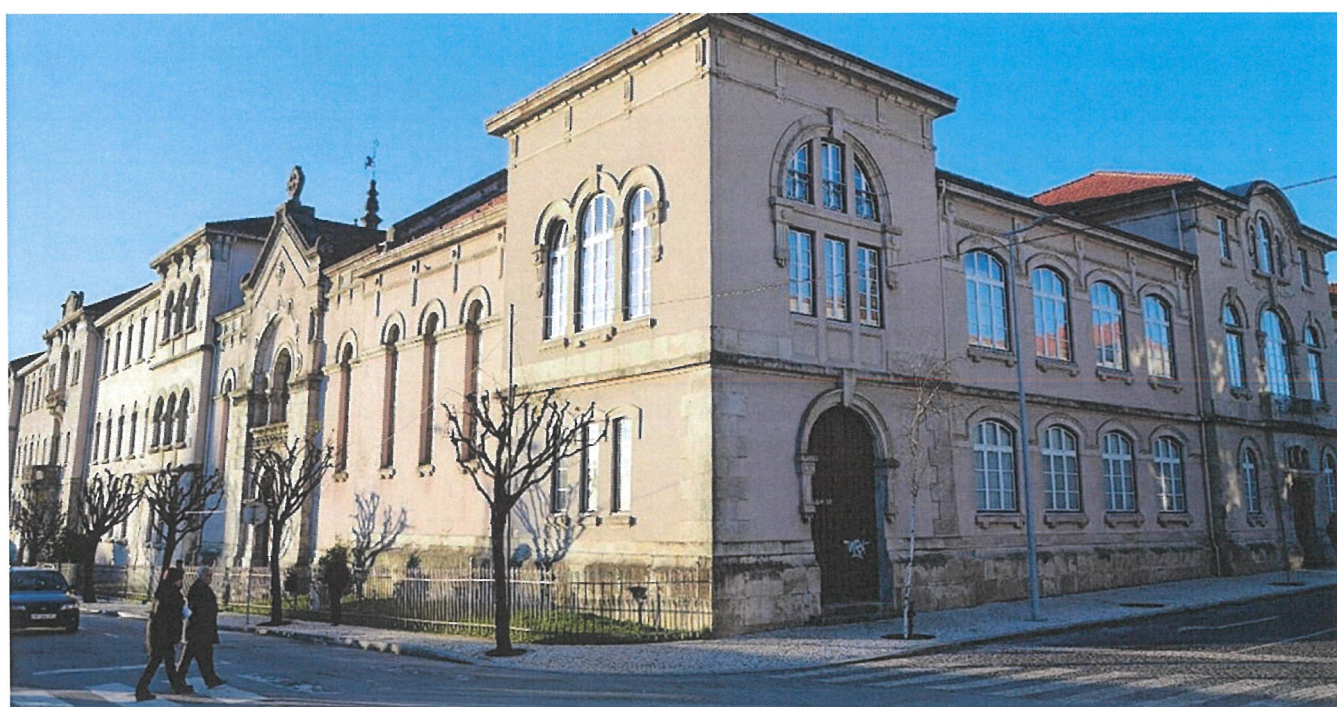




LAR CONDE DE AGROLONGO



PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2026



ÍNDICE

1. Convocatória
2. Composição dos Corpos Sociais
3. Mensagem da Direção
- 4 – Análise SWOT do Lar Novembro 2025
5. Plano de Atividades para 2026
6. Análise da Execução Orçamental de 2025
7. Memória Justificativa do Orçamento para 2026
8. Atividades previstas de Investimento para 2026
9. Atividades de Financiamento para 2026
10. Conta de Exploração previsional 2026
11. Demonstração de Fluxos de Caixa Previsional 2026
12. Parecer do Conselho Fiscal



1. CONVOCATÓRIA



LAR CONDE DE AGROLONGO

4704-524 BRAGA

1592 - MOSTEIRO DO SALVADOR
1833 - CONVENTO DO SALVADOR
1884 - ASSOCIAÇÃO BENEFICÊNCIA DISTRITO DE BRAGA
1915 - ASILO MENDICIDADE CONDE DE AGROLONGO
1981 - LAR CONDE DE AGROLONGO

Telef. 253 215 215/6 - Fax 253 613 099

E-mail: larcondeagrolongo@sapo.pt

Contribuinte N.º 500 032 017

ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

CONVOCATÓRIA

De harmonia com o preceituado no Artigo 30.º N.º DOIS, alínea c) dos Estatutos desta Instituição, convoco todos os Sócios no pleno uso dos seus direitos a reunirem em ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA, no Salão Nobre do Lar, no próximo dia 29 de Novembro às 9h30m com a seguinte ordem de trabalhos:

PONTO UM: Leitura e aprovação da Acta da Reunião anterior;

PONTO DOIS: Apreciação e votação do Orçamento e do Plano de Ação para 2026, bem como do parecer do Conselho Fiscal;

PONTO TRÊS: Outros assuntos de interesse para a Instituição.

Se na hora marcada não se verificar a presença de Associados em número regulamentar, a ASSEMBLEIA GERAL, funcionará meia hora depois com qualquer número, em conformidade com os Estatutos (Artigo. 32º, N.º UM).

Braga, 10 de Novembro de 2025

O PRESIDENTE DA ASSEMBLEIA GERAL

(DR. JOSÉ MANUEL IGREJAS TARROSO GOMES)



2. COMPOSIÇÃO DOS CORPOS SOCIAIS



2 . ÓRGÃOS SOCIAIS: MANDATO 2023/2026

DIREÇÃO

Presidente: Joaquim Cerqueira Alves (Dr)

Vice-Presidente: João das Rosas Carvalho Cerqueira

Secretário: Alberto Jorge de Carvalho Cerqueira

Tesoureiro: Gabriel Cruz Vieira

Vogal: Alfredo Ferreira Machado

Vogal: Joaquim Manuel Fernandes Macedo

Vogal: Mário João Duarte Quintas (Dr)

SUPLENTE

Leonardo Pereira Rodrigues

José Manuel Almada Pereira (Eng)

José Alberto Correia Barros Araújo

ASSEMBLEIA GERAL

Presidente: José Manuel Igrejas Tarroso Gomes (Dr)

1º Secretário: Joana Margarida Brito Macedo Marques (Drª)

2º Secretário: Ana Isabel Godinho e Valle (Drª)

CONSELHO FISCAL

Presidente: Américo Silva Alves

Vogal: José Carmo

Vogal: Nelson Fernando Passos Esteves

SUPLENTE

António Alberto Simões Barbosa

Teresa Paula Dias Cerqueira (Drª)

REVISOR OFICIAL DE CONTAS:

ARMINDO COSTA, SERRA CRUZ, MARTINS E ASSOCIADOS, SROC (Representada por:
Diana Fernandes da Costa – ROC n.º 1212)



3. MENSAGEM DA DIREÇÃO

Mensagem da Direção de apresentação

Instrumentos Previsionais de Gestão para o ano de 2026

Prezados Associados.

Em cumprimento do estipulado no artº 36º dos Estatutos do Lar, submetem-se à apreciação e votação da Assembleia Geral, o Plano de Atividades e o Orçamento para o ano de 2026.

No ano de 2025 a evolução da atividade do Lar até ao momento da elaboração deste Plano, permite-nos esperar a instituição consiga cumprir em 2025 a sua missão, mantendo os critérios de equilíbrio financeiro.

O plano de atividades previsto foi globalmente cumprido, tendo-se executado as ações de animação e de cuidados previstas.

Recordamos que os critérios de prudência que nos norteiam na elaboração destes documentos previsionais foram excedidos sobretudo na componente das receitas, nas duas vertentes fundamentais: comparticipações dos utentes e subsídios do Estado.

Para o próximo exercício de 2026, esperamos manter o rumo e o desiderato de equilibrar as nossas contas.

Juntamos o mapa das atividades que nos propomos realizar, bem como a estimativa dos investimentos inadiáveis, continuando à espera de apoios para as grandes obras necessárias (igreja e pintura do edifício).

O único financiamento contraído pela instituição está quase totalmente reembolsado dentro do contratualizado.

Conforme resulta dos mapas financeiros que juntamos e do exaustivo memorando com os pressupostos em que se baseou o orçamento, esperamos para 2026 continuar na mesma linha de cumprir a missão sem desequilíbrios financeiros e recuperar a média de utentes necessária ao equilíbrio financeiro da instituição.



Os nossos agradecimentos à dedicação das equipas técnicas e a todo o pessoal da instituição pela forma como percecionam e integram os valores que partilhamos adaptando-se às condições de dependência cada vez maior de muitos dos utentes que se acolhem no nosso Lar.

Também deixamos um voto de agradecimento ao apoio do Conselho Fiscal sempre presente no acompanhamento e no incentivo à Direção.

A Direção

Dr. Joaquim Cerqueira Alves - Presidente

João das Rosas Carvalho Cerqueira- vice-presidente

Alberto Jorge de carvalho Cerqueira

Alfredo Ferreira Machado

Gabriel Cruz Vieira

Joaquim Manuel Fernandes Macedo

Dr. Mário João Duarte Quintas



4. ANÁLISE SWOT DO LAR NOVEMBRO 2025

ANÁLISE SWOT LAR CONDE DE AGROLONGO NOVEMBRO 2025

PONTOS FORTES

1. Localização do Lar no centro de Braga;
2. Propriedade das instalações;
3. Gestão Personalizada da toma de medicamentos;
4. Cozinha/Restaurante integrado e adaptado a necessidades específicas;
5. Sala de restaurante adequada;
6. Reputação de bom serviço;
7. Preço (participação mais serviço;
8. Regime aberto de visitas e ambiente acolhedor e humanizado;
9. Capital humano: competência das equipas, enfermeiros e cuidadores;
10. Experiência e saber acumulado do negócio a gerir a terceira idade;
11. Reputação e experiência.

OPORTUNIDADES

1. Diversificação – centros de dia, apoio domiciliário, creche...;
2. Tecnologia (aplicações de AI na gestão no Lar);
3. Incrementar o voluntariado, na animação;
4. Apoios institucionais à animação (Teatro Circo, Biblioteca, Gira Discos, Centro de Dia)
5. Monitorização remota de sinais vitais;;
6. Envelhecimento da população – maior procura;
7. Possibilidades crescentes de parcerias com hospitais, centros de saúde, autarquias, segurança social... ;
8. Possibilidade de acesso a fundos europeus para reestruturação (instalações, igreja, equipamentos);
9. Colaboração com outras Instituições da cidade (Misericórdia, SC Braga
10. Oferta de serviços especializados (fisioterapia, demência, bem estar, turismo)
11. Recuperação de todo o edifício para serviço ao lar;
12. Museu e transformação deste em centro de receitas;
13. Recuperação da Igreja e Transformação desta para uso dos doentes e visitas externas.



AMEAÇAS

1. Equilíbrio financeiro: dificuldades derivadas dos custos crescentes e inflação.
2. Antiguidade das Instalações e as suas limitações;
3. Dificuldades de cumprimentos dos regulamentos para gestão integrada da Instituição no edifício;
4. Incremento da regulamentação, conjugado com a alteração da tipologia dos utentes – maior grau de dependência a exigir maiores cuidados e dificuldades em manter o rácio de pessoal;
5. Evolução dos utentes e ponto crítico exigente em n.º de utentes;
6. Gastos de conservação do edifício;
7. Código de Ética e Regulamentação do Código de Conduta;
8. Necessidade de tratar de forma igual situações diferentes: massificação do serviço prestado.
9. Taxa de retenção do pessoal (Grande rotatividade e dificuldades de contratação);
10. Nível salarial crescentes (evolução do Salário Mínimo Nacional;
11. Preferência do mercado por cuidados domiciliários;;
12. Contaminação com casos de maus tratos em outras Instituições do setor

PONTOS FRACOS

1. Grande exposição e/ou circunstâncias negativas muitas vezes injustas mas que minam a reputação (alimentação, Roupas, Rácio do pessoal...)
2. Propriedade e manutenção da igreja, Ativo Importante
3. Custos de manutenção elevados (em contrapartida não paga rendas);
4. Dependência de financiamento público (subsídios);
5. Dificuldade em angariar donativos mesmo os subsidiados fiscalmente;
6. Limitação de vagas (200);
7. Dificuldade em renovar pessoal;
8. Imagem socialmente associada à assistência e ao antigo nome Asilo;



5. PLANO DE ATIVIDADES PARA 2026

LAR CONDE DE AGROLONGO

Estrutura Residencial para Pessoas Idosas

Praça Conde de Agrolongo, 120, 4704-524 Braga



Plano Anual de Atividades de 2026

*Cuidar do presente, celebrar
a vida, viver com qualidade*

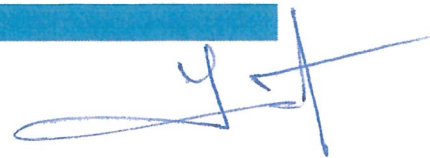
Equipa de Animação Sociocultural

17 de outubro de 2025

Índice

Introdução	2
Objetivo Geral	3
Metodologia da Equipa de Animação Sociocultural	3
Principais Atividades do PAA.....	4
Calendarização 2026.....	6
Atividades Regulares	6
Atividades Comemorativas	9
Janeiro 2026	9
Fevereiro 2026.....	10
Março 2026	11
Abril 2026	13
Maio 2026	14
Junho 2026	15
Julho 2026	16
Agosto 2026	17
Setembro 2026.....	18
Outubro 2026.....	20
Novembro 2026.....	21
Dezembro 2026	23
Avaliação e Monitorização.....	24
Conclusão	25

Introdução



O presente Plano Anual de Atividades para 2026 do Lar Conde de Agrolongo foi concebido tendo como filosofia orientadora o lema "Cuidar do presente, celebrar a vida, viver com qualidade". Esta máxima reflete o nosso compromisso fundamental: proporcionar aos nossos residentes, experiências significativas que honrem o momento presente, celebrem a riqueza da vida em todas as suas formas e promovam uma qualidade de vida digna e plena.

Reconhecendo que a maioria dos nossos residentes apresenta um elevado grau de dependência, tanto a nível físico como cognitivo, este plano foi estruturado com base numa abordagem personalizada e inclusiva, que vai ao encontro dos gostos, preferências e necessidades específicas de cada pessoa. Tal informação foi recolhida previamente através do Questionário de Interesses e Gostos dos residentes, observação direta, conversas informais e informação partilhada entre a equipa multidisciplinar. Compreendemos que, independentemente das limitações impostas pela idade ou pela doença, cada residente possui uma história única, interesses particulares e o direito inalienável à dignidade e ao bem-estar.

A nossa metodologia centra-se na valorização do momento presente, entendendo que cada dia representa uma oportunidade única para criar memórias positivas, estimular os sentidos e promover a conexão humana. Através de atividades cuidadosamente adaptadas, procuramos celebrar não apenas as grandes efemérides do calendário, mas também os pequenos momentos que conferem significado à vida quotidiana dos nossos residentes.

O conceito de "celebrar a vida" traduz-se numa programação diversificada que abrange dimensões culturais, espirituais, sociais e terapêuticas, sempre respeitando as capacidades individuais e promovendo a participação ativa. Desde as tradicionais celebrações religiosas às inovadoras atividades sensoriais, cada proposta é pensada para despertar emoções positivas, estimular a memória e fortalecer os laços comunitários.

A qualidade de vida, terceiro pilar do nosso lema, materializa-se através da criação de experiências que transcendem o mero entretenimento, constituindo verdadeiras oportunidades de crescimento pessoal, estimulação cognitiva e bem-estar emocional. Utilizando os diversos espaços da nossa instituição, desde os claustros à acolhedora igreja, passando pelos refeitórios, salas de convívio e jardins, cada atividade é desenhada para maximizar o conforto e a participação dos residentes.



Este plano representa, assim, um compromisso renovado com a excelência no cuidado, reconhecendo que cuidar verdadeiramente significa ir além das necessidades básicas, proporcionando momentos de alegria, descoberta e conexão que enriquecem a experiência de vida de cada residente do Lar Conde de Agrolongo.

Cumpramos esclarecer que este plano representa o núcleo estruturante das celebrações anuais, constituindo a base de trabalho da equipa de animação para o desenvolvimento de uma programação mais vasta de atividades semanais e mensais, que complementam e enriquecem a oferta aqui apresentada. Respondendo de forma dinâmica e personalizada às necessidades específicas e aos interesses dos residentes.

Objetivo Geral

O Plano Anual de Atividades 2026 tem como objetivo geral promover o bem-estar biopsicossocial, a qualidade de vida e a inclusão ativa dos residentes, através de experiências significativas, diversificadas e adequadas ao seu perfil funcional e interesses individuais. Pretende, igualmente, reforçar a ligação à comunidade, estimular as dimensões físicas, cognitiva, emocional, espiritual e social e garantir uma resposta humanizada e participativa, em conformidade com as orientações da Segurança Social e com as boas práticas de intervenção centrada na pessoa.

Metodologia da Equipa de Animação Sociocultural

A metodologia adotada pela equipa de animação sociocultural baseia-se numa abordagem integrada e centrada na pessoa, reconhecendo a singularidade de cada residente e promovendo a sua autonomia possível.

Para reforçar a proximidade com os utentes e assegurar uma intervenção mais individualizada, cada animadora assume o papel de “animadora de referência” em dois dos seis setores existentes no Lar. Esta distribuição tem como objetivos:

- Um conhecimento mais aprofundado dos residentes de cada setor, das suas rotinas, preferências e necessidades;
- O estabelecimento de relações de confiança e vínculo afetivo, fundamentais para uma intervenção mais eficaz;
- A construção de planos de atividades mais adequados e realistas, ajustados ao perfil funcional e cognitivo dos residentes de cada setor;



- Uma articulação mais próxima com a equipa de cuidadores, favorecendo a identificação precoce de alterações no estado emocional, social ou funcional dos utentes;
- A sinalização atempada de situações relevantes à restante equipa multidisciplinar;
- O envolvimento das famílias na vida institucional, reforçando a rede de suporte afetivo e social.

Este modelo de organização garante uma maior coerência na planificação e execução das atividades, bem como melhor continuidade nos cuidados, tornando a animação sociocultural um instrumento ainda mais eficaz na promoção do bem-estar e qualidade de vida.

A intervenção desenvolve-se em cinco etapas principais:

- Diagnóstico inicial – aplicação do Questionário de Gostos e Interesses, observação direta, feedback informal e contributos da equipa multidisciplinar para identificar necessidades, preferências e capacidades individuais.
- Planeamento diversificado – organização mensal e semanal de atividades que contemplam dimensões lúdicas, cognitivas, físicas, culturais, espirituais, sensoriais e de estimulação das Atividades de Vida Diária (AVD's).
- Execução adaptada – implementação de atividades com ajustamentos às condições físicas e cognitivas dos residentes, assegurando participação inclusiva e respostas adequadas aos diferentes perfis funcionais.
- Participação ativa – envolvimento dos residentes e, sempre que possível, das famílias na preparação e dinamização de algumas atividades, reforçando autoestima, sentimento de pertença e vínculos afetivos.
- Registo e revisão contínua – todas as atividades são registadas informaticamente e analisadas periodicamente, permitindo decisões baseadas em evidência e melhoria contínua da prática.

Principais Atividades do PAA

A Instituição promove anualmente um conjunto diversificado de celebrações que abrangem as dimensões cívica, popular, institucional e religiosa, respeitando o calendário litúrgico e as tradições nacionais. Estas celebrações, organizadas cronologicamente ao longo do ano, compreendem: Dia de Reis, Nossa Senhora das

Candeias, Dia Mundial do Doente, Carnaval, Dia da Mulher, Dia do Pai, Domingo de Ramos, Tríduo Pascal, Dia da Mãe, Dia da Família, Aniversário do Lar, Nossa Senhora de Fátima, São João, Passeio Anual, Corpo de Deus, Dia Mundial dos Avós, Assunção de Nossa Senhora, Dia Internacional do Idoso, Todos os Santos, São Martinho, Imaculada Conceição e Natal. Este programa de celebrações visa promover o bem-estar espiritual, social e cultural dos residentes, fortalecendo os laços comunitários e preservando as tradições culturais e religiosas.

A calendarização anual de 2026, que se segue, integra as atividades regulares do Lar, bem como as comemorações e eventos temáticos programados para cada mês. Trata-se de um plano flexível, passível de ajustamentos sempre que necessário, garantindo uma resposta dinâmica e adequada às necessidades e preferências dos residentes.

Calendarização 2026

Atividades Regulares

Para além das atividades apresentadas neste plano, a equipa de animação elabora semanalmente um programa estruturado e dinâmico, concebido para responder de forma integrada às necessidades específicas de cada utente e setor. Este plano semanal integra: atividades individuais e em grupo, desenvolvidas nos espaços de cada setor, atividades regulares, bem como atividades comemorativas/temáticas mensais. A sua característica flexível permite a introdução de ajustamentos sempre que necessário, garantindo a adequação à realidade institucional e promovendo uma participação ativa, significativa e inclusiva.

Parte das atividades regulares e comemorativas/temáticas, apresentadas a seguir, conta com a colaboração de parceiros externos, enriquecendo a diversidade da oferta e fortalecendo a ligação e proximidade com a comunidade.

Atividades Regulares do Lar				
Tipo de Atividade	Atividade	Frequência	Objetivo	Responsável
SEMANAIS FIXAS				
Lúdica Recreativas	Hora do Conto	Todas as terças (Tarde)	Promover a partilha de contos e histórias adaptadas aos residentes; Proporcionar um tempo de diversão e reflexão.	Voluntários do Núcleo Rotary DC Rota Solidária; Téc. Sup. de Animação Sociocultural.

Espirituais	Acompanhamento espiritual Pe. Tiago	Todas as sextas (Manhã)	Visitar os residentes mais dependentes; Proporcionar momentos de conversas pessoais e/ou confissões; Criar o sentimento de valorização dos residentes.	Pe. Tiago e Téc. Sup. de Animação Sociocultural.
	Visitas do Grupo Ministério Lucas	Todas as sextas (Tarde)	Proporcionar um momento de oração; Estimular a socialização através das relações intergeracionais; Promover a boa disposição dos residentes e o contacto com a comunidade.	Grupo Ministério Lucas; Téc. Sup. de Animação Sociocultural.
Desportivas	Aulas de ginástica	Todas as quartas (Tarde)	Promover hábitos saudáveis; Estimular o bem-estar físico e mental; Promover a prática de exercício físico regular de forma a melhorar a performance diária; Estimular a coordenação motora; Retardar os efeitos do envelhecimento.	Professor de ginástica; Animadora Sociocultural.
	Boccia Sénior	Todas as terças (Tarde)	Estimular o bem-estar físico e mental; Estimular cognitivamente; Proporcionar momentos de convívio e boa disposição; Estimular a coordenação motora; Desenvolver o trabalho em equipa; Retardar os efeitos do envelhecimento.	Professor de Boccia; Animadora Sociocultural.

QUINZENAIS				
Lúdica Recreativas	Jogos diversos	Segundas quinzenais (Tarde)	Estimulação cognitiva Socialização dos residentes Estimulação da motricidade fina	Animadora sociocultural e Téc. Sup. de Animação Sociocultural
	Atuações de grupos de música pelos setores do Lar	2ª e 4ª Quintas do mês (Tarde)	Socialização dos residentes; Estimular o bem-estar físico e mental; Proporcionar momentos de convívio e boa disposição.	Téc. Sup. de Animação Sociocultural; Animadora Sociocultural; Grupo de Cavaquinhos e Cantares do Centro Histórico de Braga e Grupo Alegre Mensagem.
MENSAIS				
Espiritual	Momentos de reflexão e conversa em grupo	Mensal	Refletir sobre temas religiosos e sobre a própria vida; Estimular cognitivamente; Partilha de experiências; Proporcionar um tempo de convívio.	Pe. Tiago; Animadora sociocultural e Téc. Sup. de Animação Sociocultural
Lúdica Recreativas	Sessão de cinema	Mensal	Proporcionar um tempo de lazer e boa-disposição Recordar filmes antigos; Proporcionar um tempo de relaxamento.	Animadora sociocultural e Téc. Sup. de Animação Sociocultural
	Almoço festivo	Mensal	Festejar a vida de cada aniversariante; Promover o sentimento de pertença ao Lar.	Direção e Direção Técnica

Atividades Comemorativas

Janeiro 2026

Dia celebrado	Nome da Atividade	Descrição	Objetivos	Indicadores	Resultados
1 de Janeiro Dia Mundial da paz	Dia da Paz	Momento de partilha de mensagens relativas à paz e debate sobre situação atual do mundo.	Promover momento de partilha e introspeção.	Nº de residentes envolvidos; Grau de satisfação dos participante	≥ 90% de satisfação dos participantes
6 de Janeiro Dia de Reis	Reis no Lar	Celebração com cânticos tradicionais, bolo-rei e coroas decoradas pelos residentes.	Promover tradição; Estimular a socialização; Evocar memórias.	Nº de residentes envolvidos; nível de participação.	≥80% residentes envolvidos
31 de Janeiro Dia ao contrário	O Dia Virado do Avesso	Dia temático divertido onde se inverte a rotina habitual; as salas têm elementos trocados e os residentes são convidados a “adivinhar o que está diferente”.	Estimular o humor e a curiosidade; Promover interação entre residentes e equipa;	Grau de satisfação dos participantes	≥80% residentes envolvidos; ambiente de humor e descontração observado.

Fevereiro 2026

Dia celebrado	Nome da Atividade	Descrição	Objetivos	Indicadores	Resultados
2 de Fevereiro Nossa Senhora das Candeias	Luz das Candeias	Celebração Eucarística com velas, cânticos e partilha de memórias religiosas.	Valorizar tradição religiosa; estimular espiritualidade; promover convívio.	Participação na celebração; relatos dos residentes.	≥70% residentes envolvidos
11 de Fevereiro Dia Mundial do Doente	Óleo da Esperança	Celebração do Dia Mundial do Doente com a realização do Sacramento da Santa União dos Doentes.	Proporcionar bem-estar espiritual e emocional; reforçar a fé e a esperança; valorizar a dimensão religiosa e humana do cuidado; promover o sentimento de união e serenidade.	Nº de residentes participantes; nível de envolvimento espiritual e serenidade observada.	≥90% residentes envolvidos
14 de Fevereiro Dia dos Afetos	Meu bem-querer	Realização de um almoço ou lanche especial dedicado aos casais residentes.	Promover o bem-estar emocional; valorizar os laços afetivos e familiares; estimular a expressão de sentimentos	Nº de residentes envolvidos; nível de satisfação e interação emocional observada.	Aumento da expressão afetiva e do sentimento de pertença observado

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES 2026

			positivos e a partilha interpessoal.		
17 de Fevereiro Carnaval	Carnaval no Lar	Desfile interno com máscaras, música e partilha de doces tradicionais.	Estimular alegria; promover socialização; valorizar tradição popular.	Participação; ambiente festivo observado.	≥70% residentes envolvidos
18 de Fevereiro Quarta-feira de cinzas	Caminho de Renovação	Celebração da Eucaristia da Quarta-feira de Cinzas	Promover o recolhimento e a reflexão espiritual; reforçar a vivência da fé; fomentar sentimentos de paz interior, arrendimento e renovação.	Nível de envolvimento espiritual e recolhimento observado.	Ambiente de serenidade, introspeção e fé observado.

Março 2026

Dia celebrado	Nome da Atividade	Descrição	Objetivos	Indicadores	Resultados
8 de Março	Homenagem às Mulheres	Entrega simbólica de flores à Nossa Senhora e partilha de	Valorizar as mulheres residentes; promover autoestima e	Satisfação expressa; número de residentes	100% mulheres residentes

Dia da Mulher	histórias de vida.	reconhecimento.	homenageadas.	homenageadas;
19 de Março Dia do Pai	Heróis do Coração	Valorizar o papel e a história de vida de cada pai; promover o bem-estar emocional e o reconhecimento pessoal; estimular a memória afetiva e a autoestima.	Participação e relatos afetivos.	≥100% dos pais homenageados
28 de Março Dia dos Centros Históricos	Memórias com História – Passeio a Guimarães	Promover o contacto com o património histórico e cultural; estimular a memória e a curiosidade; proporcionar um momento de lazer e socialização fora do lar.	Nº de residentes participantes; nível de interesse e envolvimento cultural observado	Aumento do bem-estar, da estimulação cognitiva e da integração social observados.
29 de Março Domingo de Ramos	Celebração dos Ramos	Distribuição de ramos bentos e oração comunitária.	Nº de participantes; envolvimento religioso.	≥70% residentes envolvidos

Abril 2026

Dia celebrado	Nome da Atividade	Descrição	Objetivos	Indicadores	Resultados
1 de abril Dia Internacional da Diversão no Trabalho	Sorrisos em Serviço	Criação de um ambiente alegre e descontraído com jogos simples, adereços divertidos e música. Colaboradores e residentes participam em desafios leves, promovendo o riso e a empatia.	Reforçar o sentimento positivo no lar; estimular a alegria e o sentido de humor; fortalecer relações interpessoais.	Participação; satisfação dos residentes.	≥85% dos colaboradores e residentes envolvidos
Semana Santa 2, 3 e 5 de abril	Caminho de Luz e Esperança	Celebrações típicas da Semana Santa.	Promover o bem-estar espiritual e emocional; celebrar a fé e a tradição cristã; estimular o sentimento de pertença e união comunitária.	Participação; satisfação dos residentes.	≥80% residentes envolvidos
21 de abril Dia Mundial da Criatividade e Inovação	Oficina das Ideias Brilhantes	Sessão com pinturas, colagens e partilha de ideias para melhorar o lar. No final, os trabalhos são expostos na sala principal	Estimular a criatividade e a motricidade fina; promover expressão individual; reforçar o sentimento de pertença.	Nº de trabalhos realizados; nível de envolvimento e expressão criativa.	≥80% residentes envolvidos

Maio 2026

Dia celebrado	Nome da Atividade	Descrição	Objetivos	Indicadores	Resultados
1º Domingo de Maio Dia da Mãe	Mães de Fé e de Coração	Realização de uma visita guiada à Capela da Imaculada Nossa Senhora da Conceição, em Braga, dedicada a todas as mães residentes. Homenagem a todas as mães, no Lar.	Valorizar papel das mães; e reconhecimento; promover o bem-estar espiritual e emocional.	Nº de residentes participantes; nível de envolvimento emocional e espiritual.	≥ 100% das mães homenageadas.
13 de Maio Aparição de Nossa Senhora	Procissão de Fátima nos Claustros	Celebração religiosa em honra de Nossa Senhora de Fátima, realizada nos claustros do lar. A atividade inclui a recitação do terço, cânticos marianos e uma pequena procissão simbólica com a imagem de Nossa Senhora, conduzida por colaboradores e residentes. Acompanhamento das celebrações através da televisão.	Promover o bem-estar espiritual; celebrar a fé e a tradição mariana; estimular a participação comunitária e o sentido de pertença.	Participação; envolvimento espiritual.	≥ 80% residentes envolvidos

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES 2026

15 de Maio Dia da Família	Laços que Nos Unem	Convívio entre utentes e familiares, com atividades lúdicas e lanche convívio.	Reforçar vínculos familiares; promover convívio intergeracional.	Número de famílias presentes; satisfação observada.	≥70% residentes envolvidos e familiares
Aniversário do Lar	O Nosso Lar, a Nossa História	Eucaristia de Ação de Graças pelo aniversário do Lar.	Comemorar e agradecer mais um ano do Lar.	Grau de satisfação dos residentes.	≥80% residentes envolvidos
31 de Maio Dia da Visitação de Nossa Senhora	Peregrinos do Alívio	Passeio espiritual à Senhora do Alívio, em Vila Verde, com o objetivo de proporcionar aos residentes um momento de fé, serenidade e contacto com a natureza.	Promover o bem-estar espiritual e emocional; proporcionar uma experiência ao ar livre; reforçar o sentimento de pertença e ligação religiosa; estimular a memória e a partilha de vivências pessoais.	Nº de residentes participantes; nível de envolvimento espiritual e emocional.	Maior bem-estar espiritual

Junho 2026

Dia celebrado	Nome da Atividade	Descrição	Objetivos	Indicadores	Resultados
4 de Junho Corpo de Deus	Celebração do Corpo de Deus	Celebração simbólica com missa, cânticos e procissão curta nos claustros.	Valorizar tradição religiosa; estimular espiritualidade e fé.	Nº de residentes participantes; envolvimento espiritual.	≥80% residentes envolvidos

5 de Junho Dia Mundial do ambiente	Beleza Natural – Workshop de Cremes Ecológicos	Preparação de cremes ecológicos simples (com azeite, cera natural e óleos essenciais) e de aprender sobre a importância da preservação ambiental e dos produtos naturais	Promover o contacto com a natureza; estimular os sentidos (olfato e tato); incentivar práticas sustentáveis; proporcionar uma experiência terapêutica e educativa fora do lar	Nº de residentes participantes	Aumento do bem-estar
24 de Junho Dia de São João	Arraial de São João	Festa popular com música, balões, manjericos e almoço tradicional e marcha dos idosos.	Celebrar tradição popular; promover alegria e socialização.	Participação; ambiente festivo.	≥99% residentes envolvidos

Julho 2026

Dia celebrado	Nome da Atividade	Descrição	Objetivos	Indicadores	Resultados
1 de Julho	Passeio Anual do Lar	Saída ao ar livre em transporte adaptado para local cultural da região.	Promover convívio; estimular memórias; proporcionar experiência diferente.	Nº de residentes presentes; satisfação relatada.	Aumento do bem-estar e da integração social
10 de Julho	Almoço à	Realização de um almoço temático italiano nos	Estimular os sentidos do paladar e do olfato;	Nº de residentes participantes; nível	≥80% residentes

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES 2026

Dia Mundial da Pizza	Italiana – Celebração da Pizza	refeitórios do lar, com música italiana.	promover o convívio e a partilha; proporcionar prazer alimentar e cultural.	de envolvimento e satisfação observada durante o almoço.	envolvidos
Manhãs Intergeracionais	Gerações com História	Durante uma semana, serão realizadas manhãs de convívio entre crianças e residentes, com atividades conjuntas como jogos simples, dança, expressão plástica e música.	Promover a relação intergeracional; estimular a memória e a comunicação; desenvolver sentimentos de utilidade, afeto e alegria; reforçar a ligação à comunidade local; quebrar preconceitos.	Nº de participantes (crianças e idosos); nível de envolvimento e interação observados.	≥80% residentes envolvidos

Agosto 2026

Dia celebrado	Nome da Atividade	Descrição	Objetivos	Indicadores	Resultados
15 de Agosto Assunção de Nossa	Celebração Mariana	Celebração religiosa com cânticos e oração comunitária.	Estimular espiritualidade; celebrar tradição católica.	Participação; envolvimento espiritual.	≥80% residentes envolvidos

Senhora					
19 de Agosto Dia Mundial da Fotografia	Retratos com Alma	Sessão fotográfica profissional com a fotógrafa Sandra Ventura,	Valorizar a individualidade e a história de vida dos residentes; promover a autoestima e a expressão pessoal; reforçar a imagem positiva da instituição; criar registos duradouros de memória afetiva.	Nº de residentes fotografados; nível de envolvimento e satisfação observada.	Aumento da autoestima, valorização pessoal e impacto positivo nas famílias e comunidade observados.

Setembro 2026

Dia celebrado	Nome da Atividade	Descrição	Objetivos	Indicadores	Resultados
Desfolhada	Sabores e Memórias do Milho	Realização de uma Desfolhada Tradicional nos espaços exteriores do lar	Evocar memórias e tradições da cultura rural; Estimular os sentidos; Promover a socialização e o sentimento de pertença cultura	Nº de residentes participantes; Grau de envolvimento e expressões de alegria e recordação	Elevado nível de satisfação

21 de Setembro Dia Mundial da Doença de Alzheimer	“Ainda Sou Eu”	Sessão de estimulação cognitiva e emocional dedicada à consciencialização da Doença de Alzheimer.	Promover a estimulação da memória emocional; sensibilizar para a importância do cuidado e da paciência; reforçar o valor da dignidade e da história de cada residente.	Nº de residentes envolvidos; nível de participação emocional e interativa observada.	≥70% residentes envolvidos
27 de Setembro Dia Mundial do Turismo	À descoberta da nossa terra	Visita ao World of Discoveries a História de Portugal	Promover o contacto com o património histórico e cultural português; Proporcionar uma experiência sensorial e educativa; Reforçar o sentimento de pertença e orgulho nacional; Favorecer a socialização e o convívio fora do contexto institucional	Nº de residentes participantes; nível de interesse e envolvimento cultural	Aumento do bem-estar, da estimulação cognitiva e da integração social observados.
30 de Setembro	Histórias que se	Criação de um podcast	Promover a expressão verbal e a	Qualidade dos registos e	Aumento da autoestima e do

Dia do Podcast	ouvem	institucional gravado no lar.	reflexão sobre um tema de interesse para os residentes, familiares e colaboradores. Melhorar a visibilidade institucional.	interesse do público nas plataformas digitais.	reconhecimento público dos residentes e Instituição.
-----------------------	-------	-------------------------------	--	--	--

Outubro 2026

Dia celebrado	Nome da Atividade	Descrição	Objetivos	Indicadores	Resultados
1 de Outubro Dia Internacional do Idoso	Raízes de Vida	Momento simbólico de homenagem através do sistema de som do lar e Passeio com os idosos.	Valorizar a vida, a história e o contributo dos idosos; Reforçar o sentimento de pertença.	Nº de residentes homenageados; satisfação expressa.	100% residentes envolvidos
1 de Outubro Dia Mundial da Música	Ritmos da Vida	Atuação de grupo de música nos setores.	Estimular a memória musical e emocional dos residentes; Promover a participação ativa, mesmo de residentes	Nº de residentes envolvidos; Interação entre residentes e equipa.	≥85% residentes envolvidos

			com elevada dependência.		
4 de Outubro Dia Mundial do Animal	Amigos de Quatro Patas	Visita à Quinta Pedagógica de Braga, com um passeio de charrete com cavalo.	Promover o contacto direto com animais e natureza; Estimular memórias afetivas e sensoriais; Favorecer o bem-estar emocional e a socialização.	Grau de envolvimento e expressões emocionais positivas observadas	Aumento do sentimento de bem-estar
16 de Outubro Dia Mundial da Alimentação	Alimentar com Sabedoria	Sessão interativa com a nossa nutricionista, centrada na importância da alimentação equilibrada e adaptada às necessidades da pessoa idosa.	Sensibilizar para a importância da alimentação saudável na terceira idade; Estimular os sentidos (olfato, paladar e tato).	Grau de participação e interesse demonstrado durante a explicação e degustação	Aumento da consciência sobre escolhas alimentares saudáveis

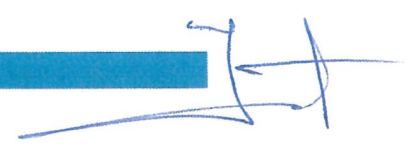
Novembro 2026

Dia celebrado	Nome da Atividade	Descrição	Objetivos	Indicadores	Resultados
1 de Novembro	Memorial dos	Celebração religiosa com oração pelos familiares	Valorizar memória; estimular	Participação; envolvimento	≥80% residentes

Dia de Todos os Santos	Santos	falecidos.	espiritualidade e reflexão.	espiritual.	envolvidos
4 de Novembro Dia de consciencialização do stress	Respirar e Recomeçar	Atividade de promoção do bem-estar e gestão emocional dirigida a residentes e funcionários, com possibilidade de sessões separadas ou conjuntas.	Promover o relaxamento físico e emocional; sensibilizar para a importância de cuidar da mente; reforçar o equilíbrio entre corpo e espírito; fomentar um ambiente mais sereno e empático no lar.	Nº de participantes; nível de descontração e satisfação	≥80% residentes e colaboradores envolvidos
11 de Novembro Dia de São Martinho	Magusto no Lar	Festa tradicional com castanhas, jeropiga e música popular.	Celebrar tradição popular; estimular sentidos; promover convívio.	Nº de participantes; ambiente festivo.	≥85% residentes envolvidos
12 de Novembro Dia Mundial da Qualidade	Juntos Somos a Diferença	Criação da Árvore da Qualidade, folhas que descrevem um gesto, valor ou atitude que considera fazer a diferença no lar	Promover o sentimento de pertença; Valorizar os gestos e que contribuem para a qualidade do cuidado.	Nº de participantes; Grau de envolvimento e satisfação durante a atividade	Aumento do sentimento de valorização pessoal

Dezembro 2026

Dia celebrado	Nome da Atividade	Descrição	Objetivos	Indicadores	Resultados
8 de Dezembro Imaculada Conceição	Celebração Mariana	Celebração religiosa com oração e cânticos.	Promover fé e espiritualidade; valorizar tradição católica.	Participação; envolvimento religioso.	≥80% residentes envolvidos
21 de Dezembro Início do inverno	Inverno dos Sentidos	Sessão multissensorial com sons de vento, imagens de neve e aromas de pinho.	Estimular sentidos; Promover relaxamento; criar ambiente de bem-estar.	Reações positivas; expressões de bem-estar.	85% residentes envolvidos
25 de Dezembro Festa de Natal	Natal dos Sentidos	Almoço e festa de Natal.	Celebrar tradição; estimular sentidos; promover convívio familiar.	Participação; satisfação de residentes e famílias.	≥100% residentes envolvidos
31 de Dezembro	Ano Novo, Vida Nova	Festa de passagem de ano	Promover momentos de convívio e partilh	Nº de residentes participantes; Grau de envolvimento e interação observado	Aumento do bem-estar



Avaliação e Monitorização

A avaliação e monitorização das atividades constituem um pilar estruturante na garantia da qualidade, eficácia e pertinência do Plano Anual de Atividades 2026. Este processo contínuo e sistemático permite avaliar o grau de concretização dos objetivos definidos, identificar boas práticas e áreas de melhoria, bem como ajustar estratégias de intervenção em função das necessidades dos residentes e da dinâmica institucional.

A monitorização será realizada de forma estruturada, através da observação direta do envolvimento e participação dos residentes, da análise do cumprimento da calendarização prevista e da recolha sistemática de contributos provenientes dos colaboradores, famílias, voluntários, parceiros externos e dos próprios residentes. Esta recolha combinará momentos informais de escuta ativa com instrumentos formais de avaliação, como questionários de satisfação, grelhas de observação, registos de participação, relatórios de atividades e reuniões periódicas da equipa técnica.

Entre os principais indicadores de sucesso incluem-se:

- Número de participantes nas atividades;
- Nível de satisfação expresso pelos residentes e colaboradores;
- Diversidade, frequência e regularidade das atividades desenvolvidas;
- Manutenção ou melhoria das capacidades cognitivas, motoras e sociais, monitorizadas através de grelhas de observação e escalas de avaliação aplicadas pela Equipa Multidisciplinar;
- Impacto das atividades na imagem institucional e no grau de integração do lar na comunidade local.

O registo informático diário das atividades é efetuado no Módulo de Processo Clínico e Social da Healthi, garantindo uma sistematização rigorosa e uniforme da informação. Em cada registo são documentados dados relativos à participação e envolvimento dos residentes, objetivos alcançados, observações qualitativas e avaliação final da atividade. Estes elementos constituem a base analítica da monitorização contínua, permitindo uma avaliação objetiva e fundamentada do impacto das intervenções realizadas.

No final do ano, será elaborado um relatório global de avaliação, que servirá de suporte à construção do Plano Anual de Atividades do ano seguinte, assegurando melhoria contínua, adequação das respostas às necessidades dos residentes e alinhamento com as orientações institucionais e normativas em vigor.

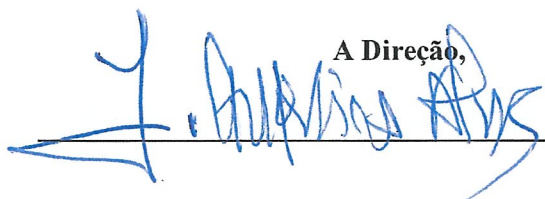
Conclusão

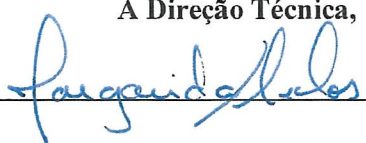
O Plano Anual de Atividades Comemorativas 2026 procura aliar a tradição à inovação, assegurando que cada residente, independentemente do seu grau de dependência, tenha acesso a experiências enriquecedoras. Trata-se de um instrumento essencial para valorizar a qualidade de vida dos residentes e reforçar a visibilidade do Lar Conde de Agrolongo junto da comunidade bracarense.

Além disso, o Plano Anual de Atividades Comemorativas 2026 reflete o compromisso contínuo da instituição em promover o bem-estar integral dos seus residentes, através de um conjunto diversificado de iniciativas regulares e comemorativas que estimulam a socialização, a criatividade e o envelhecimento ativo. Pretende-se, assim, criar um ambiente dinâmico e acolhedor, onde cada residente se sinta valorizado e participante na vida do Lar. Este plano é, portanto, um guia orientador que traduz a dedicação da equipa em proporcionar um ano pleno de momentos significativos e de partilha.

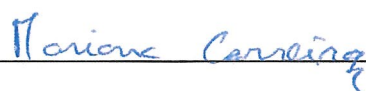
Validação e Aprovação:

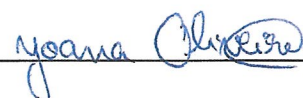
17 de Outubro de 2025,

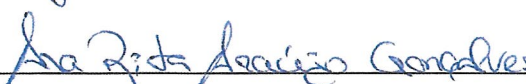
A Direção,


A Direção Técnica,


Equipa Animação Sociocultural,









6. ANÁLISE DA EXECUÇÃO ORÇAMENTAL 2025



LAR CONDE AGROLONGO

6.1 - ANÁLISE DA EXECUÇÃO ORÇAMENTAL 2025

RENDIMENTOS E GASTOS		Desvio previsto para 2025		Previsão 2025	Orçamento 2025
71+72	Vendas e serviços prestados	24.008,20	↑	2.117.218,72	2.093.210,52
75	Subsídios à exploração	311.311,68	↑	1.783.160,13	1.471.848,45
61	Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	-14.436,42	↓	-408.248,56	-422.684,98
62	Fornecimentos e serviços externos	29.280,08	↑	-714.387,29	-685.107,21
63	Gastos com o pessoal	166.589,00	↑	-2.481.629,00	-2.315.040,00
78-785	Outros rendimentos	49.901,06	↑	205.074,80	155.173,74
68-685	Outros gastos	-1.094,99	↓	-14.343,32	-15.438,31
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos				486.845,48	281.962,21
64-761	Gastos/reversões de depreciação e de amortização	-6.209,01		-208.790,99	-215.000,00
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)				278.054,49	66.962,21
79	Juros e rendimentos similares obtidos	6.102,79		14.077,79	7.975,00
69	Juros e gastos similares suportados	-2.687,87		-12.312,13	-15.000,00
Resultado antes de impostos				279.820,14	59.937,21
Resultado líquido do período				279.820,14	59.937,21

Cash Flow			488.611,13	274.937,21
-----------	--	--	------------	------------

O desvio determinante (positivo) verificou-se nas comparticipações do Estado que foram bastante superiores às estimadas.

Braga, 7 de novembro de 2025

A Direção



6.2 - ANÁLISE DA EXECUÇÃO

Conta	Descrição	Previsão 2025	Orçamento 2025	Desvios
6221	Trabalhos especializados	3.690,00	3.800,00	-110,00
6222	Publicidade e propaganda		1.266,90	-1.266,90
6224	Honorários	83.297,33	65.156,43	18.140,90
6226	Conservação e reparação	115.650,43	79.429,43	36.221,00
6227	Análises e Nutrição	6.426,60	7.754,00	-1.327,40
6228	Outros	992,20	991,56	0,64
6229	ENCARGOS DE SAÚDE COM UTENTES	116.568,59	121.163,82	-4.595,23
622	SERVIÇOS ESPECIALIZADOS	326.625,15	279.562,14	47.063,01
6231	Ferramentas e utensílios de desgaste rápido	1.579,91	3.662,71	-2.082,80
6233	Material de escritório	4.300,55	4.209,71	90,84
6237	Limpeza, higiene e conforto	77.265,68	60.514,49	16.751,19
6238	Outros	5.025,16	19.792,60	-14.767,44
623	MATERIAIS	88.171,29	88.179,51	-8,22
6241	Electricidade	91.856,37	101.024,02	-9.167,65
6242	Combustíveis	114.008,11	114.643,11	-635,00
6243	Água	23.688,51	23.660,39	28,12
624	ENERGIA E FLUIDOS	229.552,99	239.327,52	-9.774,53
6251	DESLOCAÇÕES E ESTADAS	640,00	1.071,20	-431,20
6252	Transportes de pessoal	32,00		32,00
625	DESLOCAÇÕES, estadas e transportes	672,00	1.071,20	-399,20
6262	Comunicação	4.509,93	4.378,72	131,21
6263	Seguros	37.017,61	32.299,88	4.717,73
6266	Despesas de representação		59,19	-59,19
6268	Outros serviços	27.838,32	40.228,35	-12.390,03
626	SERVIÇOS DIVERSOS	69.365,87	76.966,14	-7.600,27
62	TOTAL	714.387,29	685.106,51	29.280,78

Braga, 7 de novembro de 2025

A Direção



7. MEMÓRIA JUSTIFICATIVA DO ORÇAMENTO 2026

Pressuposto para a elaboração do orçamento para 2026

Na preparação do Orçamento a propor à Assembleia Geral acompanhado do Plano integrada no Plano de Atividades e Orçamento dos investimentos previstos, foi utilizada a previsão da Demonstração de Resultado estimada para o ano de 2025, elaborada a partir da contabilidade reportada a setembro de 2025 de acordo com a contabilidade, utilizando as melhores estimativas disponíveis.

A estimativa de resultados de 2025 foi corrigida nas previsões para 2026, de acordo com os seguintes pressupostos:

- 1 – A Taxa de inflação prevista pelo Governo, no Orçamento de Estado em discussão: 2,5%
- 2 – A análise da evolução dos gastos e proveitos de 2025 e a tipologia destes, sendo a previsão para cada rubrica ponderada de acordo com a sua natureza.

RECEITAS:**Comparticipações da Segurança Social**

Acordo nº 200800008642

Portaria 139/2007)

O Lar tem celebrado com a Segurança Social um acordo de participação para 186 utentes (de cerca de 667 euros).

Este valor unitário da participação foi revisto em abril de 2025.

Em consonância com o orçamento do ano anterior, vamos estimar para 2025 um crescimento de 2,5 % em relação à média do terceiro trimestre de 2025, que nos parece prudente e necessário para assegurar em 2025 o equilíbrio de exploração.

Cálculo para 2026:

Valor de 2025 (1.844.971,20 * 2,5%) = **1.891.095,48€**

Mensalidades: Participações dos utentes

O número médio de utentes que permitiu à instituição ultrapassar o ponto crítico de equilíbrio, foi em 2023 de 199 utentes, número alvo da população do Lar.

Em 2025, não foi possível atingir este objetivo, que foi em média de 192 utentes;

Embora o aumento do grau de dependência dos utentes exija cada vez mais cuidados por parte do Lar, a importância de preencher esta disponibilidade da ocupação do lar é fundamental para

manter o equilíbrio da instituição, acreditando-se, para efeitos de estimativa orçamental, que vai ser possível cumprir este desiderato.

Para efeito de cálculo da estimativa, foi aplicado à mensalidade média do último trimestre de 2025 um acréscimo de 2,5 %, a aplicar gradualmente, para os novos utentes e por correção das mensalidades atuais que se estima seja possível a partir de julho (2 % ano).

$1.985.641, * 1,025 = 2.045.210€$

Valor previsto para 2026= **2.185.696,01€**

Outros Proveitos

Rendas

Os outros proveitos suplementares são fundamentalmente as rendas dos prédios da instituição

Realizado em 2025: 205.074,80

Previsão para 2026: $205.074,80 * 1,025\% = 210.152,48€$

Não se preveem receitas de donativos significativas, embora o apelo à solidariedade institucional de empresas e pessoas seja sempre um objetivo a perseguir.

GASTOS

Pessoal

O lar tem em média 143 colaboradores número que se tem mantido estável (baixas médicas).

Contudo, a revisão salarial associada à evolução do salário mínimo tem evoluído de forma não controlada pela instituição, produz um efeito significativo na massa salarial em todos os níveis de salários praticados.

Para 2026 considerou-se um aumento de salário mínimo nacional de 870 para 920€.

No global, em relação à estimativa de encargos com o pessoal para 2025, prevê-se para fins orçamentais um aumento global de 5,8%, levando em conta o acima exposto.

Este gasto com o pessoal é crítico e todos os anos necessita de ser equilibrado com o aumento de receitas correspondente.

O aumento global previsto será ajustado e diferenciado de acordo com os níveis de salários em vigor.

Estimativa de 2025 * 0,058

$2.481.629 * 1,058 = 2.625.563,48€$

Fornecimentos e Serviços Externos

Analizamos cada tipo de gasto e fizemos uma estimativa de aumento médio de 2,5 % para todos gastos sobre o realizado em 2025.

O mapa previsional destes gastos com os pressupostos acima é o seguinte:

Conta	Descrição	Previsão 2025	Orçamento 2026
6221	Trabalhos especializados	3.690,00	3.782,25
6224	Honorários	83.297,33	85.379,77
6226	Conservação e reparação	115.650,43	118.541,69
6227	Análises e Nutrição	6.426,60	6.587,27
6228	Outros	992,20	1.017,01
6229	ENCARGOS DE SAÚDE COM UTENTES	116.568,59	119.482,80
622	SERVIÇOS ESPECIALIZADOS	326.625,15	334.790,78
6231	Ferramentas e utensílios de desgaste rápido	1.579,91	1.619,40
6233	Material de escritório	4.300,55	4.408,06
6237	Limpeza, higiene e conforto	77.265,68	79.197,32
6238	Outros	5.025,16	5.150,79
623	MATERIAIS	88.171,29	90.375,58
6241	Electricidade	91.856,37	94.152,78
6242	Combustíveis	114.008,11	116.858,31
6243	Água	23.688,51	24.280,72
624	ENERGIA E FLUIDOS	229.552,99	235.291,81
6251	DESLOCAÇÕES E ESTADAS	640,00	656,00
6252	Transportes de pessoal	32,00	32,80
625	DESLOCAÇÕES, estadas e transportes	672,00	688,80
6262	Comunicação	4.509,93	4.622,68
6263	Seguros	37.017,61	37.943,05
6268	Outros serviços	27.838,32	28.534,28
626	SERVIÇOS DIVERSOS	69.365,87	71.100,01
62	TOTAL	714.387,29	732.246,98

Despesas com a alimentação

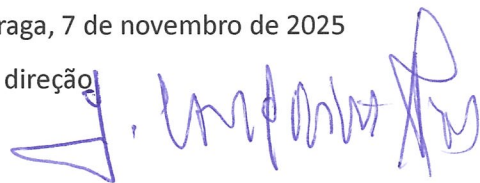
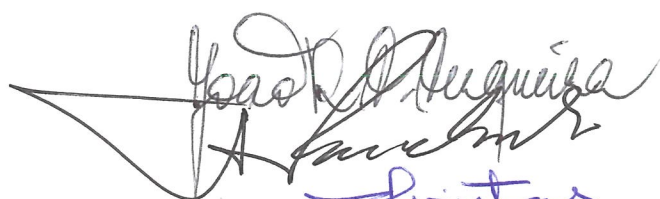
O aumento dos consumíveis em alimentação em 2025 foi de 4 %.

Vamos estimar para 2026 2,5%

$408.248 * 2,5\% = 418.455$

Braga, 7 de novembro de 2025

A direção

João Augusto
João Augusto
João Augusto
João Augusto



8. ATIVIDADES PREVISTAS DE INVESTIMENTO PARA 2026



8- Atividades de Investimento

Despesas de manutenção:

Sendo o Edifício propriedade da instituição e dada a sua data de construção, a manutenção da sua operacionalidade implica avultados custos de manutenção que nos últimos anos evoluíram da seguinte forma:

Ano	Despesas Manutenção
2023	58.850,75€
2024	75.446,72€
2025 estim	115.650,43€

Para 2025 estimou-se um valor de 115.650,43€ na verba destinada à manutenção e reparação.

Investimento para 2025:

As dificuldades de equilíbrio de exploração têm condicionado os investimentos nos últimos anos:

Ano	Investimento
2023	21.740,00€
2024	14.198,14€
2025 Estim	43.972€

Para 2026, a administração não prevê investimentos.

Braga, 7 de novembro de 2024

A Direção



9. ATIVIDADE DE FINANCIAMENTO PARA 2026



9- Atividade de Financiamento

A instituição tem um financiamento com saldo de 66.666,60€ em dezembro de 2025, junto do Millennium BCP.

Prevê-se, de acordo com o contrato, liquidar em 2026, a totalidade do financiamento.

Braga, 7 de novembro de 2025

A Direção

[Handwritten signature in blue ink]

[Handwritten signature in black ink]
[Handwritten signature in blue ink]
[Handwritten signature in black ink]



10. CONTA DE EXPLORAÇÃO PREVISIONAL



RENDIMENTOS E GASTOS		2026	2025
71+72	Vendas e serviços prestados	2.185.696,01	2.117.218,72
75	Subsídios à exploração	1.891.095,48	1.783.160,13
61	Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	-418.454,77	-408.248,56
62	Fornecimentos e serviços externos	-732.214,18	-714.387,29
63	Gastos com o pessoal	-2.625.563,48	-2.481.629,00
78-785	Outros rendimentos	210.152,48	205.074,80
68-685	Outros gastos	-14.701,90	-14.343,32
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e imp		496.009,63	486.845,48
64-761	Gastos/reversões de depreciação e de amortização	-207.164,69	-208.790,99
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impo		288.844,94	278.054,49
79	Juros e rendimentos similares obtidos	14.077,79	14.077,79
69	Juros e gastos similares suportados	-12.282,67	-12.312,13
Resultado antes de impostos		290.640,06	279.820,14
Resultado liquido do periodo		290.640,06	279.820,14

Braga, 7 de novembro de 2025

A Direção



11. DEMONSTRAÇÃO DE FLUXOS DE CAIXA PREVISIONAL 2026

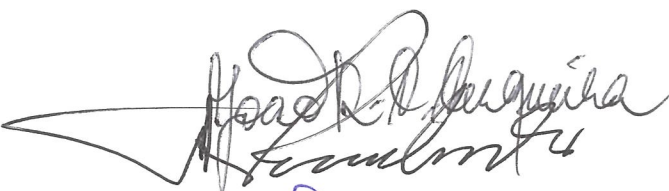
Entidade: LAR CONDE DE AGROLONGO
 DEMONSTRAÇÃO INDIVIDUAL DE FLUXOS DE CAIXA PREVISIONAL 2026

RUBRICAS	PERIODOS	
	2026	2025
Fluxos de caixa das atividades operacionais		
Recebimentos de residentes	2.185.696,01	2.117.218,72
Recebimentos de subsídios Segurança Social	1.891.095,48	1.783.160,13
Pagamentos a fornecedores	(1.150.668,95)	(1.122.635,85)
Pagamentos ao pessoal	(2.625.563,47)	(2.481.629,00)
Caixa gerada pelas operações	300.559,07	296.114,00
Pagamento/recebimento do imposto sobre o rendimento		
Outros recebimentos/pagamentos	195.450,57	190.731,48
Fluxos de caixa das atividades operacionais (1)	496.009,64	486.845,48
Fluxos de caixa das atividades de investimento		
Pagamentos respeitantes a:		
Ativos fixos tangíveis		(43.972,00)
Recebimentos provenientes de:		
Ativos fixos tangíveis		
Subsídios ao investimento		
Juros e rendimentos similares	14.077,79	
Dividendos		
Fluxos de caixa das actividades de investimento (2)	14.077,79	(43.972,00)
Fluxos de caixa das atividades de financiamento		
Recebimentos provenientes de:		
Juros e gastos similares		
Pagamentos respeitantes a:		
Financiamentos obtidos	(66.660,00)	(66.660,00)
Juros e gastos similares	(12.282,67)	(12.312,13)
Fluxos de caixa das atividades de financiamento (3)	(78.942,67)	(78.972,13)
Variação de caixa e seus equivalentes (1+2+3)	431.144,76	363.901,35
Efeito das diferenças de câmbio		
Caixa e seus equivalentes no início do período	1.166.558,68	802.657,33
Caixa e seus equivalentes no fim do período	1.597.703,44	1.166.558,68

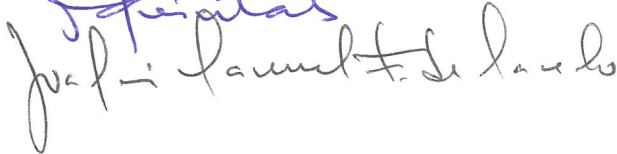
Braga, 7 de novembro de 2025

A Direção











12. PARECER DO CONSELHO FISCAL



LAR CONDE AGROLONGO

RELATORIO DO CONSELHO FISCAL
SOBRE O PLANO E ORÇAMENTO 2026

Caros associados,

Nos termos do artigo 45º dos nossos estatutos vem o conselho fiscal dar o seu parecer sobre os documentos de gestão previsional apresentados pela Direção, consubstanciados no plano e orçamento a ser analisado na assembleia Geral prevista para 29 de Novembro.

Durante o exercício de 2025, fomos acompanhando a Direção na sua tarefa difícil tarefa de de propiciar aos utentes do LAR as melhores condições de vida possíveis, adaptadas às situações de vida e saúde de cada um, com os meios financeiros que lhe compete otimizar, de forma a manter o equilíbrio financeiro da instituição e cumprir o Plano e Orçamento que foi aprovado pela Assembleia geral.

A evolução do grau de dependência física dos nossos utentes revela que só cerca de 10% dos residentes são independentes dividindo-se os restantes 90 % entre os vários níveis de dependência desde leve a dependência total. Este fator implica um esforço muito fraude da parte do pessoal e da direção procurando encontrar atividades e adequadas a ir ao encontro deste e doutros fatores dos nossos residentes.

Apreciamos os documentos que nos foram apresentados, em conjunto com o Revisor Oficial de Contas e com a Direção, e constatamos que o plano e orçamento para o ano de 2025 tem vindo a ser cumprido, com a componente financeira a revelar uma boa colaboração dos envolvidos, especialmente do Estado, revelando sensibilidade para as exigências cada vez maiores da atividade das instituições como a nossa.

Do cumprimento deste plano previsto para 2025, , estima-se que a situação financeira no final deste exercício tenha melhorado relativamnete a do final do ano anterior, tendo os fluxos entre receitas e despesas permitido libertar os meios que possibilitem a amortização programada do financiamento em curso e a realização das despesas de conservação e fazer face a alguns investimentos realizados.

Para 2026, o plano de atividades previsto para os utentes, o orçamento de exploração correspondente e e as atividades de investimento e financiamento previstos pela Direção permitem esperar que se



cumpram os objetivos da Instituição, de manter sob pressão a melhoria permanente dos serviços prestados, sem pôr em causa o equilíbrio financeiro da Instituição.

Neste sentido, resta-nos esperar que os fatores determinantes do equilíbrio financeiro da instituição, compromissos dos utentes e famílias e Estado, e gestão rigorosa dos recursos financeiros e humanos, se mantenham e permitam que o Lar continue a cumprir a sua missão.

Contudo, não se preveem grandes folgas financeiras que permitam a realização de investimentos que tem vindo a ser adiados, nomeadamente o restauro da Igreja e a pintura do edifício, e de melhoria das condições do lar que todos gostaríamos de conseguir, só possíveis com receitas extraordinárias e ajuda pública do Estado, autarquias, Igreja, empresas e mecenas particulares.

Comungamos com a Direção o agradecimento aos colaboradores do Lar, também eles a merecerem todo o incentivo por serem peças essenciais no cumprimento da missão do Lar.

Neste sentido, somos de parecer que os documentos de gestão previsionais apresentados pela Direção, merecem ser aprovados

Braga, 7 de novembro de 2025

O CONSELHO FISCAL

Américo da Silva Alves

José do Carmo

Nelson Fernando Passos Esteves